

## Wie kannst Du Hilfe holen?

Wenn Du jemanden in Not siehst, ist es wichtig, dass Du schnell und richtig handelst.

Hilf ohne zu zögern, aber **überschätze Deine eigenen Kräfte nicht**, damit Du Dich nicht selbst in Gefahr bringst. Falls andere Menschen in Deiner Nähe sind, **rufe sie um Hilfe**.

Melde den Notfall so schnell wie möglich auch telefonisch:

Die Notfallnummer lautet **112**

Damit die Notfallzentrale schnell Hilfe schicken kann, wirst Du nach diesen Informationen gefragt:

**Wo** geschah der Notfall?

**Was** ist genau passiert?

**Wie viele** Personen sind verletzt?

**Welche** Verletzungen/Erkrankungen liegen vor?

**Warte** auf Rückfragen!



© Illustrationen & Design: Monika Roming · www.mota-design.de

## Badespaß in StarnbergAmmersee

Wir, das sind Nico, Sigi und Marie, wohnen am wunderschönen Ammersee. Gemeinsam lachen, Quatsch machen, im See baden und Eis essen – mehr brauchen wir nicht um glücklich zu sein.

Aber vor allem im und am Wasser müssen wir uns auch an bestimmte Regeln halten, damit wir sicher und entspannt den See genießen können. Dabei hilft uns unsere Freundin Trudel Tintenfisch von der Wasserwacht. Sie klärt uns über die Gefahrenquellen am See auf, vermittelt die Baderegeln und informiert über die Aufgaben der Wasserwacht.

Die Wasserwacht und die DLRG kümmern sich um die Rettung von Personen am, auf und im Wasser. Die Mitglieder arbeiten ehrenamtlich und in ihrer Freizeit. Mehr Infos findest Du unter: [www.kreiswasserwacht-starnberg.de](http://www.kreiswasserwacht-starnberg.de) und [www.bez-alpenland.dlrg.de](http://www.bez-alpenland.dlrg.de)



Meide gefährliche Strömungen und Untiefen.

unterstützt durch  **Kreissparkasse**

Kreissparkasse München Starnberg Ebersberg



die Freunde vom See

[www.die-freunde-vom-see.de](http://www.die-freunde-vom-see.de)

## Mit Sicherheit mehr Spaß am See



In Zusammenarbeit mit der gwt Starnberg GmbH  
[www.starnbergammersee.de](http://www.starnbergammersee.de)



Gehe nur gesund zum Baden.



Gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen baden.



Kühle Dich ab, bevor Du ins Wasser gehst.



Gehe nur bis zum Bauch ins Wasser, wenn Du nicht schwimmen kannst.



Springe nur ins Wasser, wenn es tief genug und frei ist – am besten nur mit den Füßen voran.



Rufe niemals grundlos um Hilfe. Hilf aber anderen, wenn sie in Gefahr sind.



Verlasse das Wasser sofort, wenn Du frierst.



Tauche andere nicht unter!



Bewachsene und sumpfige Stellen sind gefährlich.



Luftmatratze, Autoschlauch und Gummitiere bieten Dir keine Sicherheit.



Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Verlasse das Wasser sofort.



Überschätze Deine Kraft und Dein Können nicht.



Schwimme alleine nicht zu weit hinaus.

Bade nicht dort, wo Schiffe, Boote und Surfer fahren.



Schütze Dich bei starker Sonne!



Halte das Wasser und seine Umgebung sauber, Abfälle wirf in den Mülleimer.

